



Federação Portuguesa de Autismo

Folha Informativa Periódica Janeiro / Fevereiro de 2009

Sumário

Federação Portuguesa de Autismo

- Informações várias

APPDA-Lisboa

- Informações várias

APPDA-Coimbra

- Actividades realizadas em 2008

APSA-Associação Portuguesa de Síndrome de Asperger

- Construção da Casa Grande

APPDA-Setúbal

- Actividades realizadas em 2008
- Agenda das reuniões de Ajuda Mútua para 2009

APPDA-Algarve

- Reuniões de pais

Federação Portuguesa de Autismo

No dia 14 de Fevereiro a **Direcção da Federação Portuguesa de Autismo** reuniu. Estiveram presentes a Presidente, o Vice-presidente, a Secretária, e a Vogal.

O ponto principal da ordem de trabalhos foi o planeamento do ano de 2009, objectivos, acções a desenvolver e meios a utilizar. Foi igualmente discutido o âmbito da candidatura ao projecto do INR-2009.

A Federação candidatou-se ao **Programa de Financiamento do INR-2009**, destinado às ONG.

Este novo Programa intitulado *Intervir para a Participação*, subdivide-se em 3 subprogramas, tendo-se a Federação candidatado ao subprograma **INCLUIR MAIS**.

O projecto incide sobre a Comunicação e Informação da problemática do autismo.

No âmbito dos projectos da Federação, concretamente na de troca de informação e experiências entre as associadas, a Psicóloga da APPDA-São Miguel e Santa Maria, Carolina Benjamim efectuou um **estágio profissional** na APPDA-Lisboa.

O estágio consistiu na participação nas actividades do Centro de Actividades Ocupacionais, visita a unidades de ensino estruturado para alunos com autismo do 1º e 2º ciclo e a instituições de solidariedade social e ainda observação de avaliações PsicoEducativas (PEP-3) efectuadas pela equipa da APPDA-Lisboa.

A candidatura da Federação ao POPH, visando o financiamento do processo de certificação de qualidade **ISO 9001:2000**, foi aprovada.

Esta certificação destina-se a organizações prestadoras de serviços de apoio e representação. Os trabalhos terão início brevemente e terminarão no final de 2010.

A Federação e a RTP celebraram um protocolo que visa a participação da Federação no Programa do Segundo Canal "Contentor", sempre que a temática do programa esteja relacionada com as actividades desenvolvidas pela federação.

Esta participação poderá traduzir-se na presença em estúdio dos seus representantes, convidados por si indicados, ou através da difusão de conteúdos que resultem das actividades da Federação Portuguesa de Autismo

APPDA-Lisboa

Autismo de Mão Dada - Escola de pais

A APPDA-Lisboa está a realizar o 2º Curso para pais – De mão dada, desta vez subsidiado pela Solidária EDP 2008. As sessões começaram em Fevereiro com apenas 8 pais inscritos. Há ainda 4 vagas para pais por preencher. Também ainda se aceitam candidaturas para estagiários.

Esta acção de formação para pais e filhos até aos 8 anos pretende ajudar crianças diagnosticadas com autismo e apoiar os seus pais a conviver com o autismo, tomar decisões adequadas quanto às opções de intervenção e a serem eles próprios os agentes do processo educativo/terapêutico da criança.

Projecto New Bridges to Autism (pontes para o Autismo)

Na sequência das informações dadas sobre o projecto nas folhas informativas anteriores aconselhamos a consultar o seu interessante site www.appda-lisboa.org.pt/new_bridges_to_autism onde pode encontrar informações sobre os *toolkits*, (Ferramentas para a educação ao longo da vida das pessoas com autismo) que ajudam de uma forma simples e eficaz o desenvolvimento de actividades como por ex: cerâmica, couro, pintura, música e desporto. O desempenho deste tipo de actividades proporciona às pessoas com PEA uma maior e melhor interactividade junto da comunidade.

Os toolkits podem ser impressos e mandados por email a partir do site. Estão também editados num CDrom e em livro.

Podem também ser lidas no site as comunicações efectuadas nas várias conferências e seminário do projecto.

Projecto Viver a Mudança

O projecto Viver a Mudança integrado no Programa Arquimedes destina-se a certificar a qualidade da APPDA-Lisboa, processo que demorará até 2010.

No âmbito do projecto ,deslocaram-se a Fátima no dia 16 de Fevereiro/09 para uma reunião, dois elementos da direcção da APPDA-Lisboa e sete funcionários (administrativos e técnicos). Esta reunião teve como finalidade esclarecer dúvidas quanto ao procedimento a seguir a fim de se cumprirem todos os parâmetros exigíveis quanto à Certificação da Qualidade

Desfile de Carnaval

Como já é tradição, os jovens da APPDA-Lisboa participaram no Desfile de carnaval organizado pela Junta de Freguesia da Ajuda.

Metas Diárias

Como o nosso motorista Sr. Ramiro Marques atingiu o limite de idade para conduzir viaturas de passageiros, teve que se aposentar compulsivamente. O Sr. Ramiro teve uma festa de despedida muito simpática.

A partir de agora a APPDA-Lisboa estabeleceu um contrato com a empresa de transportes Metas Diárias a qual passará a efectuar o transporte diário dos seus alunos.

APPDA-Coimbra

Ano de 2008

APPDA-Coimbra, realizou ao longo do ano de 2008 várias actividades entre as quais destacamos:

- Organização de curso de Formação destinados a pais, familiares, profissionais e à comunidade em geral sobre a problemática do Autismo

Realizou **3 Acções de Formação**:

- Métodos e Técnicas de Relaxamento para crianças com NEE;
- Perturbações do Desenvolvimento e Autismo: Estratégias de Aprendizagem;
- Aplicações Práticas nas Dificuldades de Aprendizagem específicas de leitura.

- **Actividades de Tempos Livres** nas interrupções lectivas: do Carnaval, da Pascoa, Verão e Natal;

- Actividades de expressão plástica; jogos lúdico-pedagógicos; Actividades de Expressão Corporal;
- Actividades de Expressão Musical, Actividades Desportivas; Piqueniques e Lanches Convívio.

- **Actividades Ocupacionais (CAO)**

Foram realizadas actividades de culinária, tapeçarias, vida diária, reforço de competências sociais, pessoais e pré-profissionais. Actividades desportivas e psicomotoras.

- **Actividades Terapêuticas** (ao longo do ano)

Hidroterapia, hipoterapia, psicomotricidade, snoezelen, psicoterapia.

- **Reuniões de Pais**

Estas Actividades realizaram-se mensalmente (segundos sábados de cada mês) e tiveram como objectivo a troca de experiencias, conhecimentos e a participação e o envolvimento entre as famílias.

- **Actividades de Angariação de Fundos**

- Raide de Pais Natal, Actividade de Solidariedade Social com a colaboração do Ginásio Phive.
- Espectáculo de beneficência com a actuação do coro misto da Universidade de Coimbra "Cantares", dia 15 de Dezembro, na Casa Municipal da Cultura em Coimbra.

- **Acções de Sensibilização**

- Convívio no Choupal. Esta actividade decorreu na Mata do Choupal, dia 21 de Junho e teve como objectivo proporcionar momentos de convívio e lazer entre familiares e utentes.
- Encontro de Pais. Esta actividade realizou-se dia 11 de Outubro, na Quinta da Conraria, e teve como objectivo promover o convívio entre os pais e proporcionar espaços in/formativos através de debates temáticos sobre Educação, Comportamento e Direitos Sociais.

- **Outras Actividades**

- Comemoração de datas festivas: Festa de Natal, Desfile de Carnaval, comemorações dos dias mundiais da Criança, Alimentação, S. Martinho, Halloween, dia da pessoa com Deficiência e do Autismo.
- Participação em actividades de desporto adaptado (boccia, goalball).
- Outras actividades de exterior: Canoagem, piqueniques, visitas à quinta pedagógica da Conraria, idas à praia fluvial.

APSA - Associação Portuguesa de Síndrome de Asperger

Construção da Casa Grande:

No dia 16 de Janeiro de 2009, foi celebrado um **Protocolo** entre a CML e a APSA, que tornará possível a cedência de um espaço por 20 anos, renováveis, sendo da responsabilidade da APSA o financiamento da reconstrução e adaptação das infra-estruturas, orçamentadas em 500.000,00€.

Este projecto só é possível graças à parceria com a Câmara Municipal de Lisboa, que disponibilizou um edifício, que constitui património municipal, situado na Quinta da Granja, em Benfica, Lisboa.

PORQUÊ A “CASA GRANDE”?

Existe um número significativo de portadores de SA que deixam a escola a partir dos 16 anos, surgindo então os primeiros problemas na inserção na vida activa. Embora a legislação Portuguesa contemple a possibilidade de recurso ao emprego protegido, na prática tal não se verifica.

Deste modo, com a Casa Grande pretendemos oferecer um espaço de formação e de emprego temporário, favorecendo a integração social e a construção de um projecto de vida futuro, com maior autonomia.

OBJECTIVOS GERAIS:

- Contribuir para a formação e a inserção na vida activa de portadores de Síndrome de Asperger (SA), tornando-os responsáveis pela construção do seu projecto de vida.
- Prevenir processos de exclusão, favorecendo a integração social e as condições para uma vida mais digna.

OBJECTIVOS ESPECÍFICOS:

- Promover acções de formação

- Inserção na vida activa
- Integração social
- Emprego temporário
- Abertura à comunidade circundante
- Dignificar – projecto de vida
- Instalar a Sede Nacional

PÚBLICO-ALVO

Beneficiários directos:

53 portadores de SA

Beneficiários indirectos:

Familiares dos portadores de SA

Estudantes Universitários

População da comunidade residente circundante

APPDA-Setúbal

No site da APPDA-Setúbal (www.appda-setubal.com), estão disponíveis todas as informações.

ACTIVIDADES DE 2008

Foram realizadas, mensalmente **reuniões de “Ajuda Mútua de Pais e Técnicos”** com o objectivo de encontrar soluções para alguns casos e/ou conhecer a realidade de pais novos que se juntem à Associação, partilhando as suas vivências e experiências.

Promoveu-se o trabalho para com as pessoas com Perturbações do Espectro do Autismo e suas famílias, integrando organismos oficiais como o **Grupo Concelhio para as Deficiências** de Setúbal, Almada e Barreiro, com os quais teve reuniões regulares com a finalidade de elencar estratégias para colmatar as necessidades sentidas pelas pessoas com deficiência.

Promoveram-se actividades em parceria com a Gulbenkian, destinadas a pessoas com PEA, nas quais se realizaram **oficinas de escultura e experimentação**, fomentando um trabalho criativo e estimulante através da intersecção de diferentes linguagens artísticas e utilização de todos os sentidos de um modo integrado.

A Associação dinamizou o **Projecto Ateliês** destinados às pessoas com PEA, com o apoio da Fundação Calouste Gulbenkian, Portucel, Cáritas Diocesana de Setúbal, ACM-YCMA, Nestlé, Jumbo de Almada e do Ecomarché de

Aljustrel, com a finalidade de melhorar a qualidade de vida dos jovens com Perturbações do Espectro do Autismo, tendo em conta a sua inserção na comunidade, promoção da interacção social desta população com outras crianças e jovens e consciencializar a comunidade para a problemática do autismo, com vista à mudança social.

A Associação dinamizou o **Projecto “Ajuda de Pais”**, um projecto de apoio e acompanhamento para famílias de crianças em idade pré-escolar, com diagnóstico recente de PEA, com o intuito de promover competências no âmbito das Perturbação do Espectro do Autismo, fornecendo informações e conselhos sobre o Autismo e outras Perturbações do Espectro, bem como os serviços locais que respondem às Perturbações do Espectro do Autismo, de modo a ajudar a desenvolver estratégias de intervenção adequadas a cada criança.

Em Agosto realizou-se em Setúbal um **ATL de Verão – Viva as Férias!** em parceria com a Cáritas Diocesana de Setúbal, com o objectivo de desenvolver actividades de ocupação de tempos livres de carácter lúdico e didáctico para as pessoas com PEA, em tempo de férias escolares.

A Associação promoveu um **Seminário**, subordinado ao tema **“Perturbações do Espectro do Autismo - Intervenções”**, com o apoio da Câmara Municipal de Setúbal, Centro de Formação Profissional de Setúbal, Ecomarché de Aljustrel e Modelo de Setúbal, com a finalidade de sensibilizar técnicos, a comunidade em geral, para as Perturbações do Espectro do Autismo, assim como a divulgação de práticas terapêuticas e educacionais que respondem esta problemática.

Na perspectiva de consciencializar a comunidade para a problemática do Autismo, a Associação promove **acções de informação e /ou sensibilização** para pais, técnicos e sociedade em geral.

A Associação esteve presente na **Feira de Santiago**, com o objectivo de divulgar o trabalho desenvolvido pela Associação e consciencializar a sociedade para a problemática do Autismo.

Agenda das Reuniões de Ajuda Mútua em 2009

- 10 de Janeiro - Biblioteca Municipal do Barreiro
- 14 de Fevereiro - Cáritas Diocesana de Setúbal
- 14 de Março - Museu da Cidade de Almada
- 11 de Abril - Biblioteca Municipal do Barreiro
- 9 de Maio - Setubal
- 13 de Junho - Museu da Cidade de Almada
- 11 de Julho - Biblioteca Municipal do Barreiro
- 12 de Setembro - Setubal

- 10 de Outubro - Museu da Cidade de Almada
 - 14 de Novembro - Biblioteca Municipal do Barreiro
 - 12 de Dezembro – Setubal
-

APPDA-Algarve

Reuniões de Pais

Aos terceiros sábados de cada mês, a APPDA-Algarve realiza encontros de pais e familiares de crianças com perturbações do desenvolvimento e autismo. No dia 21 de Fevereiro, realizou-se a primeira reunião, na sede da Associação, em Portimão.

Abertos à participação de sócios e não sócios, estes encontros irão continuar a realizar-se no mesmo local, com o apoio de uma psicóloga. Aqui, partilham-se preocupações, soluções, angústias e alegrias comuns a todas estas famílias.

O próximo encontro será já no próximo dia **21 de Março**, pelas **16:00 horas**, nas instalações da Associação.

Por favor **confirme a sua presença até às 18:00 horas do dia anterior**.

Para saber mais sobre estes encontros e outras notícias da APPDA-Algarve consulte o site: www.appda-algarve.pt