



Federação Portuguesa de Autismo

Folha Informativa Periódica

Fevereiro / Março de 2008

Sumário

Federação Portuguesa de Autismo

- Reunião Congresso
- Dia Mundial da Consciencialização do Autismo

APPDA-Lisboa

- Seminário New Bridges to Autism
- Dia Mundial da Consciencialização do Autismo
- Informações várias

APPDA-Norte

- Informações várias

APPDA-Coimbra

- Informações várias

APPDA-Viseu

- Actividades várias

APSA-Associação Portuguesa de Síndrome de Asperger

- Informações várias

APPDA-São Miguel e Santa Maria

- Informações várias

APPDA-Setúbal

- Informações várias

Federação Portuguesa de Autismo

No dia **29 de Março** de 2008 reuniu o **Congresso** da Federação Portuguesa de Autismo, para apresentação discussão e votação do Relatório e Contas de 2007.

Foi ainda proposta a associação da Federação à homenagem que a APPDA-Lisboa vai prestar ao Dr. José Carlos Almeida Gonçalves e ainda a atribuição da qualidade de sócio honorário da Federação.

O Dr. José Carlos Almeida Gonçalves, é um dos fundadores da Associação Portuguesa para Protecção às Crianças Autistas, a primeira associação criada para o estudo do autismo e prestação de cuidados e apoio às pessoas com autismo e suas famílias, a qual está na origem da generalidade das associações que actualmente existem em Portugal com os mesmos fins. Estas propostas foram aprovadas por unanimidade.

Foi ainda proposto ao Congresso um voto de pesar pelo falecimento da delegada Maria Gilberta Seabra, que teve um longo percurso de colaboração dedicada na APPDA-Lisboa e também nas instituições de âmbito Nacional.

Por último foi saudada a recente instituição pela Assembleia Geral das Nações Unidas do Dia Mundial da Consciencialização do Autismo, a ter lugar no dia 2 de Abril de cada ano, tendo cada associação dado conta das actividades que preparou para celebrar este dia.

No dia 18/12/2007 as Nações Unidas aprovaram uma resolução instituindo o dia **2 de Abril como o DIA MUNDIAL DA CONSCIENCIALIZAÇÃO DO AUTISMO**, data oficial para ser celebrada anualmente pelas Nações Unidas.

Esta resolução incita todos os Estados Membros a tomar medidas para consciencializar a sociedade do grave problema do autismo que afecta milhões de indivíduos em todo o mundo, a maior parte das vezes sem diagnóstico precoce nem atendimento adequado. As pessoas com autismo devem gozar de todos os direitos como qualquer outro cidadão.

Associando-se a esta data, a Federação Portuguesa de Autismo e as associações de pais suas federadas irão promover acções de sensibilização e de divulgação desta problemática, a decorrer em todo o país.

APPDA-Lisboa

Mais uma vez a APPDA-Lisboa participou no **X Torneio de Remo Sem Limites**, promovido pela APADP (Associação de Pais e Amigos de Deficientes Profundos) e pela FPR (Federação Portuguesa de Remo).

A APPDA fez-se representar pelos seguintes atletas: Amilcar Mahala, Leonel Nogueira, Leif Martiniano, Maria da Graça Pereira, Paula Gentil, Sandra Serôdio e Tiago Castro. Parabéns a todos, salientando os primeiros lugares do Amilcar e da Paula.

No dia **22 de Fevereiro realizou-se um Seminário internacional** que teve a colaboração dos parceiros nacionais e internacionais.

Este Seminário foi o início do projecto *New Bridges to Autism (Novas pontes para o Autismo)* é um projecto no âmbito do Programa Europeu Lifelong Learning e tem como finalidade contribuir para a inclusão do adultos com autismo, difundindo os resultados dos 2 anteriores projectos Grundtvig Educação de adultos coordenados pela APPDA-Lisboa: Projecto Internacional "Side by Side, Curso online" (Lado a lado) e Seminário Temático "Bridges to Autism" (Pontes para o Autismo), uma sondagem sobre as actividades preferenciais dos adultos com autismo no contexto da aprendizagem ao longo

da vida. *New Bridges to Autism* é um Grundtvig Accompanying Measures (Medidas de Acompanhamento).que tem como objectivos:

- Sensibilizar para as necessidades educativas ao longo da vida dos adultos com autismo e de suas famílias
- Explorar métodos inovadores de ensino e aprendizagem para implementar actividades em contextos informais a nível regional, nacional e internacional de acordo com as áreas preferidas pelos participantes na sondagem: informática, artes plásticas, desporto e música.
- Disseminar a informação através das sinergias da parceria transnacional.

No dia antes, a 21 de Fevereiro, realizou-se o primeiro encontro dos parceiros e no dia 23 realizaram-se os workshops previstos no projecto.

No dia 17 de Março decorreu, nas instalações do Alto da Ajuda, um **Festival de Jogos Tradicionais Portugueses**, em que os utentes participaram nos mais diversos jogos populares com grande entusiasmo e alegria.

No dia 2 de Abril, associando-se às comemorações do **DIA MUNDIAL DA CONSCIENCIALIZAÇÃO DO AUTISMO**, a APPDA-Lisboa realizou acções de sensibilização nas seguintes escolas:

- Escola Raúl Lino (Agrupamento Francisco Arruda, Lisboa), acção de sensibilização às crianças e professores (escola com crianças autistas);
- EB1 nº2 – Lavradio (Agrupamento de Escolas Álvaro Velho); acção de sensibilização às crianças professores e pais (escola com crianças autistas);
- EB1 Santos Matos (Agrupamento de Alfovelos) acção de sensibilização às crianças e professores (escola com crianças autistas);
- EB2 3 Pedro Eanes Lobato (Agrupamento de Escolas Pedro Eanes Lobato-Amora) acção de sensibilização às crianças e professores (escola com crianças autistas);

Promoveu-se uma pequena acção de formação aos 2 Cursos de Educação e Formação de Adultos em Jardinagem e Espaços Verdes do IEFP que actualmente estão a funcionar nas instalações da Ajuda da APPDA-Lisboa.

Para festejar, a Banda da APPDA tocou para pais, familiares e público, tendo aberto as portas das suas instalações a todos os que quiseram participar. Seguiu-se um lanche nos jardins.

A Banda da APPDA-Lisboa teve várias participações em diferentes eventos, dos quais destacamos:

- Duas actuações no Centro de Paralisia Cerebral, Centro Dr. Nuno Belmar Costa, em Nova Oeiras;
- Actuação no Lar e 3ª Idade do Montijo.

As Próximas actuações da Banda:

- Actuação no Hotel Melia, na Costa da Caparica, inserida numa festa organizada pelo Centro de Desenvolvimento da Criança;

- Participação, em data a anunciar, num espectáculo que decorrerá na Casa da Música;
- Participação no concerto que integra o evento “Dar Voz às Crianças da Ajuda”, iniciativa da Junta de Freguesia da Ajuda, que junta todas as escolas e estabelecimentos de ensino da Freguesia da Ajuda, da qual a APPDA-Lisboa faz parte.

A APPDA-Lisboa vai participar numa **exposição sobre o 25 de Abril**, participando com trabalhos de escultura. A exposição vai decorrer na Junta de Freguesia da Ajuda.

Mais uma vez a APPDA-Lisboa foi convidada a estar presente na noite e dia dos Museus. Irá realizar uma venda dos seus trabalhos de cerâmica produzidos na oficina: colares, anéis, pulseiras, travessas, etc. Este evento irá decorrer no **Museu Nacional do Azulejo** nos dias **17** (das 18h às 24h) e **18** (das 10h às 18h) **de Maio**.

Tal como em anos anteriores, a APPDA-Lisboa vai integrar as comemorações dos Dia Mundial da Criança. Serão realizadas diversas actividades lúdicas.

APPDA-Norte

Associando-se às comemorações do **DIA MUNDIAL DA CONSCIENCIALIZAÇÃO DO AUTISMO**, a APPDA-Norte afixou posters de divulgação sobre a problemática do autismo em faculdades, serviços de pedopsiquiatria, pediatria e consultas de desenvolvimento dos hospitais e centros de saúde.

Realizou também acções de sensibilização em escolas.

No **site da APPDA-Norte: <http://appda-norte.org.pt>**, encontram-se todas as notícias / eventos / actividades realizadas pela APPDA-Norte e pelos seus núcleos.

APPDA-Coimbra

No dia **2 de Abril** o Vice Presidente da APPDA-Coimbra, Dr. João Teodósio, acompanhou a visita da Sra. Secretária de Estado Adjunta e da Reabilitação, Dra. Idália Moniz, com o seguinte programa:

- Visita à Unidade de Autismo do Hospital Pediátrico de Coimbra (Equipa multi-disciplinar que diagnostica e acompanha todo o percurso escolar, terapêutico e familiar das crianças com PEA. São responsáveis em Portugal pelo grande estudo da OMS sobre Autismo).

- Visita às 2 unidades de ensino estruturado Teacch (1º CEB, 2º e 3º CEB) do Agrupamento de Escolas Martim de Freitas (Coimbra).

- Visita ao Centro de Recursos para a Inclusão Digital- Instituto Politécnico de Leiria

Instituição pública que recebe pessoas com Necessidades Especiais que avalia e encaminha para a prescrição de Ajudas Técnicas, nomeadamente software e hardware, e realiza trabalhos de investigação e divulgação na área.

APPDA-Viseu

Programa de Actividades Extras da APPDA-Viseu

13 de Abril de 2008

Visionamento do filme o “Óleo de Lourenço”

Debate com a presença de psicólogos e médicos

Atelier para os jovens “A Primeira música do mundo”

Reunião e confraternização dos jovens adolescentes com a presença do jovem Alexandre;

11 de Maio de 2008

Visionamento do filme “Elle s`appelle Sabine”

Debate com a presença de psicólogos terapeutas e professores do ensino especial

Atelier música em computador;

25 de Maio de 2008

Ateliers para famílias (todas as idades)

Ritmos Africanos

Yoga do Riso

(Agradece-se que informem quem pretende vir por causa do número de instrumentos para o atelier de música africana);

Dia 1 de Julho

Lançamento e apresentação do Livro “Um jovem da Arabândia” da autoria do Dr. Santos Paulo cujos direitos de autor revertem a favor da APPDA-Viseu, cerimónia prevista para as 15 horas na Biblioteca Municipal de Viseu;

No espaço exterior da APPDA-Viseu decorreram actividades variadas, organizadas em parceria com a Junta de Freguesia de Abraveses com vista à comemoração do dia da criança.

Actividades previstas:

Actividades de expressão corporal, Hip-hop, música, actividades de expressão plástica, desportos variados e lanche convívio.

Actuação de jovens da APPDA

APSA - Associação Portuguesa de Síndrome de Asperger

Continua a decorrer o **Projecto Gaivota**, que tem vinda a promover a sensibilização sobre a APSA e a SA, nas escolas dos agrupamentos que o solicitam.

A APSA tem sido muito solicitada, por inúmeros estudantes de diversas faculdades e escolas secundárias que estão a fazer trabalhos ou teses, sobre SA e que pedem o apoio técnico e bibliográfico.

Foi realizada a “**Manhã de Hipismo**”, no Centro Hípico de Cascais com os jovens da APSA, num projecto desenvolvido pelos alunos do liceu D. Pedro V.

A APSA foi parceira na organização do **Seminário sobre SA**, promovido pela Fundação Renascer e que trouxe a 11 de Abril, o Prof. **Tony Attwood** a Portugal.

A **nova sede da APSA**, foi inaugurada oficialmente pelo Presidente da Câmara de Cascais, numa inauguração conjunta com o Bairro da Adroana em Alcabideche, onde a mesma se situa.

APPDA-São Miguel e Santa Maria

No âmbito do **DIA MUNDIAL DA CONSCIENCIALIZAÇÃO DO AUTISMO**, a APPDA-São Miguel e Santa Maria distribuiu em todas as escolas de Ponta Delgada, um folheto sobre o autismo e também a Carta dos Direitos das Pessoas com Autismo.

APPDA-Setúbal

Associando-se também às comemorações do **DIA MUNDIAL DA CONSCIENCIALIZAÇÃO DO AUTISMO**, a APPDA-Setúbal afixou posters de divulgação em faculdades, serviços de pedopsiquiatria, pediatria e consultas de desenvolvimento dos hospitais e centros de saúde.