

(IN) Formação “Parental e Familiar”

Como saber lidar com o Autismo

- A Preocupação de todos nós

Dar sentido à adversidade das famílias

Ao longo dos anos a visão de como e onde intervir com crianças e jovens com perturbações do espectro do autismo mudou substancialmente. No início, é o impacto das suas limitações, das suas dificuldades nos aspectos sociais, na comunicação e na sua relação com ambientes e contextos. Só a pouco e pouco, e de maneira cada vez mais profunda, começamos a percebê-los como pessoas com habilidades e capacidades.

É nossa missão apreendermos a facilitar estratégias de comunicação e interação mais eficazes que lhes possibilite participarem nas relações interpessoais e sociais.

Faz parte da missão da APPDA-L promover junto das famílias a aquisição de conhecimentos, competências e qualidade de vida. Esta busca de qualidade de vida e sua melhoria continua, deve ser uma referência que nos pode orientar e estar sempre presente na nossa acção.

Dados da formação:

Local/Formação: Rua D. José Alves Correia da Silva, 28 A, 2410-177 Leiria

Horário: 10:00-13:00 **Duração:** 12h

Inscrições: gratuitas

Objectivos da formação:

1. Promover a perspectiva segundo a qual ser mãe ou ser pai é um processo em construção permanente;
2. Promover a auto-estima;
3. Promover formatos de comunicação e interacção mais eficazes na relação dos pais com a criança/jovem, que facilitem o desenvolvimento sócio-emocional deste(a) com os outros e o mundo;
4. Promover a discussão e treino de algumas estratégias para prevenir/lidar com determinados comportamentos, típicos das crianças/jovens com autismo

Que este encontro contribua para ajudar a fortalecer a APPDA-L, constituindo uma grande representatividade de pais com jovens com PEA na região de Leiria que lutem pela sua qualidade de vida e fomenta a intercomunicação e interajuda de pais, são os desejos sinceros da Direcção da APPDA - L.

Inscreva-se! A Associação somos todos nós!



Associação Portuguesa
para as Perturbações
do Desenvolvimento e Autismo
de Leiria (APPDA-L)



Ministério do Trabalho e da Solidariedade Social
Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P.

Rua D. José Alves Correia da Silva, 28A 2410-177
Leiria
Telefone: 244 812 358 | Telemóvel 918 042 402
E-mail: appda.leiria@sapo.pt

Associação constituída em 06/03/2009, folhas 101-102 verso, livro 172-A do Cartório Notarial de Porto de Mós. Instituição Particular de Solidariedade Social Registada pela inscrição n.º 43/2009, folhas 135 e 135 verso, do livro n.º.12 das Associações de Solidariedade Social. Instituição de Utilidade Pública. Contribuinte n.º. 509 232 582.



(IN)FORMAÇÃO “PARENTAL E FAMILIAR”

Como saber lidar com o Autismo A Preocupação de todos nós

Dar sentido à adversidade das famílias



Associação Portuguesa
para as Perturbações
do Desenvolvimento e Autismo
de Leiria (APPDA-L)



Ministério do Trabalho e da Solidariedade Social
Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P.

Programa

22/10/2011 * Módulo 1

“Autismo e Emoções:

Eu, o Outro, a Família e a Sociedade”

Dr. Jorge Delgado

// As emoções, o sentimento de “Si” e a “Sua relação Consigo” próprio // Treino de competências Emocionais: Auto-Consciência, Auto-Controlo e Auto-Estima // As emoções, o sentimento do “Outro” e a “Sua relação com o Outro” // Treino de competências Emocionais: Tolerância, Empatia e Comunicação // As emoções, o sentimento de “Família” e a “Sua relação com a Família” // Treino de competências Emocionais: Adaptabilidade, Optimismo e Compromisso // As emoções, o sentimento da “Sociedade” e a “Sua relação com a Sociedade” // Treino de competências Emocionais: Frustração, Motivação e Influência.

*Dr. Jorge Delgado * Breve Curriculum*

Partner Manager da Bound e Manager da área de Consultoria em Recursos Humanos; Licenciado em Psicologia (área de Psicologia Social Clínica e área de Psicossociologia Organizacional); Conselheiro e terapeuta comportamental; Formador certificado pelo IEFP e Orador em Portugal e no exterior).

12/11/2011 * Módulo 2

“Intervenção Clínica”

Dr.ª Arlete Crisóstomo

// Perspectiva da intervenção pela abordagem médica desta perturbação // Tríade de diagnóstico: as dificuldades nas relações sociais e na comunicação verbal e não verbal e um comportamento repetitivo e rígido // As intervenções são essencialmente educacionais, com estratégias comportamentais, o ensino da linguagem/comunicação, a adequação dos comportamentos sociais e reduzir os comportamentos

disruptivos: birras, perturbações do sono e alimentares // O papel da formação dos pais é fundamental na compreensão desta perturbação, na partilha de experiências e de intervenções adequadas // O fim último é sempre a criança atingir o máximo do seu potencial funcional, reduzir os comportamentos desadequados, melhorar a qualidade de vida do jovem.

*Dr.ª Arlete Crisóstomo * Breve Curriculum*

Exerceu funções no Serviço de Pediatria do Hospital Distrital de Leiria; Responsável pela organização da Consulta de Desenvolvimento no Hospital Distrital de Leiria; Coordenadora da Unidade Funcional do Internamento de Pediatria; Integra a direcção da Secção de Pediatria do Desenvolvimento da Sociedade Portuguesa de Pediatria nos triénios de 1995/1998 e 1998/2001; Coordenadora da Consulta Externa de Pediatria e da Consulta de Desenvolvimento do Hospital de Santo André - Leiria; Colaboração na APPC-Leiria, com protocolo com HSA e actualmente voluntariamente; Colaboração na APPDA-Leiria e Presidente da Assembleia Geral da referida associação; Reformada da Função Pública, iniciando funções no Centro Hospitalar S. Francisco.

26/11/2011 Módulo 3

“Compreender o Autismo: Metodologias de Intervenção”

Dr.ª Assunção Ataíde

// Dificuldades: (Sociais; Linguagem e comunicação e Cognição e comportamento) // Necessidades Educativas Especiais - Alterações: (cognição; sociais; sensoriais; comportamentais e comunicacionais) // Reacção familiar: Ciclo de sentimentos // Modelos de Intervenção // Princípios gerais intervenção educativa // Unidades de Ensino Estruturado para alunos com Perturbações do Espectro do Autismo

*Dr.ª Assunção Ataíde * Breve Curriculum*

Licenciatura em Psicologia; Professora e formadora de Educação Especial - Especializada em Problemas Graves de Motricidade e Cognição; Exerceu funções de Técnica de Consulta no Hospital Pediátrico de Coimbra, de crianças/adolescentes com perturbações do espectro do autismo.

3/12/2011 * Módulo 4

“Os Direitos Sociais”

Dr.ª Renata Vieira

// Incapacidade Multiuso // Abono família - abono complementar // Apoio 3.ª pessoa // Dístico - Cartão de estacionamento para pessoas com deficiência: Legitimidade, competência para emitir o cartão, procedimentos, reconhecimentos e a sua utilização // Segurança Social // Processo de interdição/inabilitação.

*Dr.ª Renata Vieira * Breve Curriculum*

Licenciada em Serviço Social; Formadora Certificada pelo IEFP; Estagiária em Serviço Social na APPDA-L.

3/12/2011 * Almoço de Convívio

Por fim realizaremos um almoço convívio. Destinatários: Familiares de crianças e jovens com Perturbações do Espectro do Autismo; Outras pessoas que de modo directo ou indirecto se relacionem com a problemática do autismo.

Inscrição e participação gratuitas!
Contamos com a vossa presença!

É, pois, para ouvir os pais de viva voz que a Associação convida os pais de crianças com autismo para esta formação, uma vez que esta luta vem de longe e trava-se com a sociedade em geral e com alguns profissionais e cuidadores que ainda não estão a par das novas metodologias e da investigação mais recente.

Confirmem a vossa inscrição, indicando o número de pessoas presentes.