

Nº18
NOVEMBRO
2024

AUTÊNTICO

O JORNAL OFICIAL DA APPDA LISBOA



NESTA EDIÇÃO:

ANO LETIVO 2024/25

O QUE TEM ACONTECIDO

HALLOWEEN

ATÍPICA

THE ZIGUAIS

MERCADOS DE NATAL

A NÃO PERDER

EDITORIAL

Mais um ano a terminar e a APPDA LISBOA continua a querer escrever a sua própria história. São os projetos, eventos, iniciativas e conquistas diárias que enchem de orgulho toda a nossa comunidade.

Esta edição do Jornal AUTêntico reflete a energia e o empenho que marcaram os últimos meses e que continuarão a guiar-nos no futuro.

O arranque do ano letivo trouxe novos desafios para a mesa de trabalho. Conversámos com a Diretora Pedagógica Dra. Inês Neto e com a Diretora Técnica do CACI Dra. Helena Sousa. Falou-se sobre a importância cada vez maior de capacitar as equipas técnicas e escolares na criação de dinâmicas mais funcionais e mais inclusivas, no dia a dia dos nossos alunos e utentes.

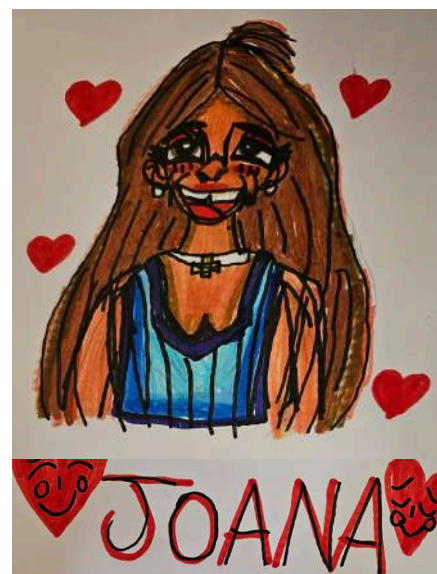
Com as atividades desenvolvidas, nomeadamente com o Surf, o Rugby e as saídas funcionais, estamos a abrir caminhos para uma maior autonomia e bem-estar.

Também celebramos aqui a participação em eventos como o festival MEO Kalorama, um exemplo de inclusão que inspira outros a seguir o mesmo caminho. A nossa presença reforça a visibilidade do trabalho das organizações do terceiro setor e traz importantes aprendizagens para continuar a construir um mundo mais acessível.

Por outro lado, destacamos o crescimento da Atípica, a nossa marca dedicada ao diagnóstico, intervenção, formação e consultoria. Este é um sinal claro da crescente procura por capacitação na área do autismo, um desafio que temos assumido com dedicação e excelência.

E, claro, não podemos esquecer as festividades! A alegria do Halloween e o sucesso dos concursos mostram que, além do trabalho, há sempre espaço para momentos de diversão e união. Agora, já com o Natal à porta, preparamo-nos para levar os nossos Produtos AUTênticos aos mercados de Natal, sempre com o espírito solidário que nos define.

Tudo isto só é possível graças à dedicação de todos os envolvidos: colaboradores, famílias, voluntários e amigos da APPDA LISBOA. Obrigado por fazerem parte desta jornada. Juntos, continuaremos a transformar vidas e a inspirar a sociedade.



Joana Teixeira

(Desenhada por Catarina Loureiro,
novembro de 2024)



Caso tenham interesse e disponibilidade, enviem um email para joana.teixeira@appda-lisboa.org.pt, para que vos possamos enviar mais detalhes sobre as oportunidades de voluntariado no âmbito dos mercados de Natal em que estaremos presentes este ano.

O vosso tempo é um donativo precioso, que muito agradecemos!

ENTREVISTA

O AUTêntico foi entrevistar a Diretora Pedagógica da APPDA LISBOA, Inês Neto, e a Diretora Técnica do CACI, Helena Sousa, a propósito do arranque do ano letivo 2024/25.

Quais as principais novidades e desafios ao funcionamento do Centro de Recursos para a Inclusão neste novo ano letivo?

Inês Neto: O financiamento é idêntico ao do ano lectivo anterior, mas o número de alunos com diagnóstico de Autismo aumentou, o que faz com nem todos tenham acesso ao apoio do CRI. Além disto, muitas escolas têm equipas educativas completamente novas, com docentes e/ou assistentes operacionais com pouca experiência na área do Autismo, o que reforça a importância da presença dos técnicos do CRI da APPDA LISBOA nas escolas para uma capacitação diária dessas equipas.

Em relação ao funcionamento do EEE, depois de, no ano letivo anterior, ter havido mudança na equipa de profissionais, este ano as maiores mudanças foram no grupo de alunos. Como está a correr a adaptação de todos e quais as novidades para os próximos meses?

Inês Neto: Felizmente a adaptação está a correr bem, não só graças à experiência da equipa, mas também a todo o contexto APPDA LISBOA, que representa um ambiente mais favorável e tranquilo para o perfil de alunos que recebemos, contrastante com o que acontece na maioria das escolas públicas.

Este ano, foi possível manter a Psicomotricidade em Meio Aquático, na Piscina do Vale do Fundão, assim como a Oficina de Música e Culinária. Acrescentámos ainda a Oficina de Tecelagem e o Skate, um desafio para todos que se tem revelado uma agradável surpresa!

O CACI é a valência onde os utentes passam mais anos da sua vida e, por isso, apresenta desafios acrescidos para manter os níveis de interesse e motivação. Que novidades temos para este ano letivo?

Helena Sousa: Este ano, de alguma forma, estamos a (tentar) alterar a dinâmica do CACI e a forma como os conteúdos são apresentados a cada cliente.

Assim, reorganizámos o funcionamento das oficinas, por forma a ter mais homogeneidade de níveis e competências entre os membros dos grupos. Em vez de haver blocos por salas do CACI, formámos grupos com elementos de diversas salas. Temos então, para além das oficinas, uma sala preparada para a intervenção em pequeno grupo. Isto permite um maior nível de autonomia nuns grupos (e, consequentemente, a abordagem de temas mais diversificados) e maior tempo de atenção (do técnico) em outros. As equipas das salas, por norma, dão apoio nestas atividades, o que vai permitir também criar e estabelecer uma maior continuidade do trabalho realizado.

Estamos a apostar também em conteúdos mais funcionais que, após trabalhados nas salas e grupos, culminam com saídas ao exterior para colocar esses “conhecimentos” adquiridos em prática, visando a promoção de competências de autonomia/autodeterminação, pessoais e sociais, bem-estar e participação social.

E como não só os clientes que necessitam de atividades motivadoras e novos conhecimentos (de outras realidades), este ano letivo temos planeadas (e já confirmadas) visitas dos nossos colaboradores a instituições/organizações congêneres, com o intuito de partilhar e comparar práticas, identificando-se as “melhores práticas” e intervenções transversais para potenciar a melhoria do serviço prestado (com vista a elaborar e implementar um plano de benchmarking).

Fiquem atentos às próximas edições do AUTêntico, para acompanharmos a implementação de todas estas novidades!

O AUTÊNTICO FEZ UMA ENTREVISTA SOBRE O

AUTÊNTICO



INICIO DO ANO LETIVO



01/09/08

ANO LETIVO 2024/2025



Centro de Recursos para a Inclusão

A equipa do Centro de Recursos para a Inclusão (CRI) retomou o seu trabalho nas escolas após a resposta do Ministério da Educação acerca da atribuição dos financiamentos.

Este ano apoiamos os mesmos 10 agrupamentos do ano anterior, acompanhamos 240 alunos, com idades compreendidas entre os 3 e os 18 anos, em 36 escolas

Este ano a equipa conta com 3 Terapeutas da Fala, 8 Psicólogas e 7 Psicomotricistas.,

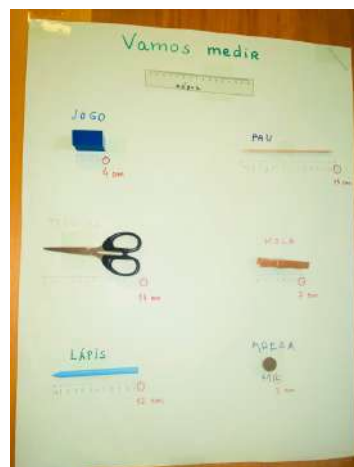


Estabelecimento de Educação Especial



No Estabelecimento de Educação Especial (EEE), este ano temos nove jovens, dos 12 aos 17 anos, uma professora, uma psicomotricista e duas auxiliares.

As novidades nas atividades incluem as aulas de skate (Projeto SKIB, realizado pela Associação Desportiva Rollerskate de Carnaxide); oficina de Tecelagem, oficina de Música, Culinária, Horta, Psicomotricidade em meio aquático e saídas funcionais



Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão

O ano letivo iniciou-se também no CACI, com algumas novidades e projetos que transitam do ano anterior, nomeadamente o "Projeto Limpinho" e a produção de chás.

Mantém-se as parcerias com a Walk and Run, Surf.Art e Rugby adaptado.

Há também previstas saídas mensais a museus e saídas funcionais: compras, correios e outros serviços. Como é hábito, vão poder acompanhá-las aqui no AUTÊNTICO.

VEJAM O QUE VAI ACONTECER ESTE ANO LETIVO



01/09/08

NO CRI, EEE, E CACI DA APPDA LISBOA.



O QUE TEM ACONTECIDO

MILUOS

Nos meses de maio e junho a aluno do mestrado em Design de Interação (resultante da parceria entre as Faculdade de Arquitetura e de Belas Artes da Universidade de Lisboa), Vanda Góis Bica, esteve no nosso EEE a testar o MiluuOS, um sistema interativo para auxiliar jovens com autismo nas tarefas diárias.

Esta passagem pela APPDA LISBOA foi determinante para o sucesso do seu projeto final de mestrado, tendo sido também uma experiência muito enriquecedora para todos os envolvidos!



O SISTEMA MILUOS FOI TESTADO COM OS ALUNOS DO EEE

MiluuOS



Estabelecimento de Educação Especial

MEO KALORAMA 2024

No dia 30 de agosto, um grupo de utentes do Lar Residencial e CACI da APPDA LISBOA teve a oportunidade de encerrar o seu período de férias de uma forma única!



A convite do festival do MEO Kalorama, pudemos visitar o recinto deste evento e assistir a vários concertos, enquanto testámos a acessibilidade do mesmo para pessoas com autismo.

Em 2023, o MEO KALORAMA foi distinguido com o selo Festival Acessível, atribuído pelo Turismo de Portugal e Instituto Nacional de Reabilitação, tendo no início deste ano recebido o prémio Festival + Acessível de 2023.

A edição deste ano contava com o espaço BALORE, onde era possível ficar a conhecer as preocupações com diversos valores, entre eles a INCLUSÃO. Assim, este evento assumiu o seu compromisso com o desenvolvimento da cidade e do território, com especial atenção aos grupos com maiores necessidades e ajudando a tornar mais visível o trabalho das organizações do terceiro setor.

Depois desta visita enviámos o nosso feedback à organização, para que em 2025 este festival possa ser ainda mais inclusivo!

Vejam aqui o nosso vídeo no MEO Kalorama 2024



FOMOS À 2ª EDIÇÃO DO MEO KALORAMA, UM FESTIVAL ACESSÍVEL





Professor Lúcio
(desenhado por Fernando Seabra)

PROFESSOR LÚCIO

José Lúcio Espinheira Gomes, o Professor Lúcio, professor de Educação Física com uma carreira longa e brilhante no ensino público, tem tido uma dedicação ainda mais longa à área do autismo.

O Professor Lúcio foi o primeiro colaborador contratado, em 1971, para o apoio aos utentes da primeira associação constituída especificamente nesta área em Portugal. Por motivos pessoais e familiares, terminou a sua prestação de serviços à APPDA LISBOA, no final de julho de 2024.

A dedicação do Professor Lúcio ao apoio às pessoas com autismo tem sido demonstrada, durante mais de cinco décadas, não só pelo competente desempenho das funções inerentes à sua profissão, com a mente sempre atenta aos desenvolvimentos do conhecimento científico sobre o autismo, mas também pela disponibilidade patenteada no desempenho de vários cargos na estrutura associativa, tanto na APPDA LISBOA, quanto na FPDA-Federação Portuguesa de Autismo.

Por todo este percurso de vida exemplar, o nosso louvor, o nosso agradecimento ao Professor Lúcio.

OBRIGADO PROFESSOR LÚCIO!



MEIA MARATONA DE LOURES

No dia 22 de setembro, o Jorge Calçarão (Jojó) participou na sua primeira Meia Maratona de Loures, onde completou com sucesso a prova dos 10 km!

Com apenas 3 meses de treino, ao lado da talentosa atleta Palmira, através da parceria com a Walk and Run, o Jojó demonstrou uma evolução extraordinária, enfrentando cada desafio com muita garra e determinação.



Este feito é um marco importante no seu percurso como atleta e a prova de que pode ser alcançado com esforço, dedicação e apoio contínuo.

Esta conquista inspira-nos a acreditar no poder da inclusão e na capacidade de superação dos atletas com autismo.

Esta é apenas a primeira de muitas metas que ele ainda irá alcançar, e temos a certeza de que o seu exemplo continuará a motivar muitos outros.

Parabéns ao Jojó, pela sua incrível conquista! Estamos todos muito orgulhosos do seu desempenho.

O JOJÓ COMPLETOU A SUA PRIMEIRA PROVA DE CORRIDA!



LIGA OPEN DAY

No dia 17 de outubro, um grupo de clientes do CACI participou na 9ª edição do Liga Open Day da Fundação Liga. Neste dia foi possível conhecer e experimentar diversas atividades e ateliers.. Partilhamos algumas fotos do Atelier de Pastelaria, que foi um dos favoritos!



EXPERIMENTAMOS O ATELIER DE PASTELARIA NO DIA ABERTO DA FUNDAÇÃO LIGA



SURF



Os utentes do CACI já recomeçaram as aulas de surf, pelo projeto Surf.Art.

Ao longo deste ano letivo iremos acompanhar os progressos dos nossos surfistas, enquanto desenvolvem comportamentos pró sociais, melhorando o seu bem-estar e saúde mental.



VEJAM OS NOSSOS SURFISTAS NAS



AULAS DE SURF DO PROJETO SURF.ART.



ENCONTRO INTERCENTROS

No dia 23 de outubro, no âmbito dos “Encontros Intercentros”, a CERCIOEIRAS e o Clube de Tênis do Jamor, organizaram o “XIV Encontro com o Tênis”.



A atividade realizou-se nos campos de ténis do Centro Desportivo Nacional do Jamor, na Cruz Quebrada e contou com a participação de várias instituições, entre elas a APPDA LISBOA.



PARTICIPAMOS NUM TORNEIO DE TÊNIS NO JAMOR



RUGBY

Também já foi retomada a atividade de rugby adaptado, tão apreciada pelos nossos atletas. Espera-nos um ano letivo recheado de grandes jogadas, mantendo a parceria com o Grupo Desportivo Direito.



RETOMAMOS AS AULAS DE RUGBY COM O GDD



VOLUNTARIADO AMBIENTAL



No dia 8 de novembro, a convite do nosso parceiro, Inspira Boutique Hotel, participamos numa Ação de Voluntariado Ambiental. Esta ação resultou de uma parceria entre o Jardim Botânico Tropical de Lisboa (Príncipe Real) e o Hotel Inspira. Esta foi a nossa primeira participação, mas a cada 2 meses são desenvolvidas ações semelhantes, que têm como objetivo “contribuir para a conservação, desenvolvimento e valorização do património Cultural, Natural e Histórico da cidade de Lisboa, privilegiando a relação com a nossa Comunidade Local”.

Agradecemos o convite ao Hotel Inspira!



FIZEMOS VOLUNTARIADO AMBIENTAL A CONVITE DO HOTEL INSPIRA



inspira
Liberdade
Boutique
Hotel

HALLOWEEN

A festa de Halloween da APPDA LISBOA decorreu no dia 04 de novembro. Foi uma tarde muito animada, com um lanche feito pelos cozinheiros das diversas salas do CACI, Lar e EEE e com a atuação dos fantásticos The Ziguais. Houve também um concurso de portas de Halloween. Os vencedores foram:



1º lugar - EEE

2º lugar
Sala 6 (CACI)

3º lugar
Sala 8 (CACI)

Parabéns a todos!



VEJAM AS FOTOGRAFIAS DO HALLOWEEN.



PARABÉNS AOS VENCEDORES DO CONCURSO DE PORTAS!



ATÍPICA

A 15 de novembro de 2023 apresentamos a Atípica a toda a comunidade APPDA LISBOA.

Este foi o nome escolhido para a nova “marca” que, com o seu “A” aberto e disponível, abraçou dois dos serviços já existentes na APPDA LISBOA: Diagnóstico e Intervenção e Formação e Consultoria.

Ao longo deste ano, conseguimos dar resposta a mais famílias, na valência Atípica - Diagnóstico e Intervenção, o que muito nos orgulha.

O crescimento da Atípica - Formação e Consultoria superou largamente as nossas expectativas, devido ao aumento das necessidades formativas na área do autismo, de forma a capacitar os vários setores da sociedade a melhor incluir e atender as pessoas com autismo e ao reconhecimento dado à equipa da Atípica, na resposta personalizada e de qualidade a estas necessidades.

Após um abrandamento das atividades na Atípica durante os meses de verão, retomámos as atividades em força e contamos-vos algumas novidades.

REDES SOCIAIS



Em setembro deste ano as redes sociais da Atípica (Facebook e Instagram) têm disponibilizado conteúdos regulares, produzidos pela equipa da Atípica.

Além da divulgação dos serviços disponíveis, os conteúdos pretendem aumentar o conhecimento do público em geral sobre o autismo, os direitos destas pessoas e estratégias para melhorar a sua qualidade de vida.

Este trabalho de sensibilização, feito em complementaridade com a intervenção direta com as pessoas com autismo e a par da capacitação de todas as pessoas que com elas interagem, contribui diariamente para o cumprimento da Missão da APPDA LISBOA.



Instagram
Atípica



Facebook
Atípica

Sigam as redes sociais da Atípica e ajudem-nos a aumentar o seu alcance!

VEJAM AS NOVIDADES NAS REDES SOCIAIS DA ATÍPICA



Atípica
APPDA LISBOA

VOLUNTARIADO DE COMPETÊNCIAS

Partilhamos com os nossos leitores o testemunho da Beatriz Roque, que esteve a fazer um Ems de voluntariado de competências, ajudando a equipa da Atípica a projectar e a criar conteúdos para partilhar nas redes sociais. Pedimos-lhe que escrevesse um testemunho para esta edição do AUTÊNTICO, partilhando a sua experiência.

“Durante o mês de julho, tive a oportunidade de contribuir para o desenvolvimento da estratégia de comunicação da Atípica a longo prazo, assim como para a criação do respetivo plano de implementação. O projeto incluiu a elaboração de templates personalizados (agora visíveis no Instagram da Atípica) adaptados a cada tipo de publicação nas redes sociais, bem como a calendarização e organização dos conteúdos.

O mais gratificante é, sem dúvida, acompanhar as páginas da Atípica e ver como as minhas ideias e contribuições estão a ser efetivamente implementadas, tornando a comunicação digital da marca mais eficiente e impactante.

Foi um mês repleto de experiências enriquecedoras, durante o qual tive a oportunidade de colaborar diretamente com uma equipa extraordinária - sempre bem-disposta, proativa, dinâmica e disponível para esclarecer dúvidas ou oferecer feedback construtivo.

Por isso, não posso deixar de expressar um agradecimento especial à Maria João, à Inês e à Joana por me acolherem sempre tão bem!

Estarei sempre por perto para o que for necessário, e a Atípica tem, sem dúvida, um lugar especial no meu coração.”

Obrigada Beatriz!

A BEATRIZ FEZ VOLUNTARIADO NA ATÍPICA



Atípica

FORMAÇÃO E CONSULTORIA

O fim do Verão já vai longe, mas merece ser assinalado nesta edição do AUTêntico, porque marcou o regresso da Atípica - Formação e Consultoria a vários espaços da comunidade.

Entre os dias 3 e 6 de setembro, realizámos uma formação de 25 horas com a equipa da CERCISA, cooperativa que actua na zona do Seixal e Almada. Foram quatro dias de intensa partilha com profissionais de vários serviços que apoiam diariamente crianças, jovens e adultos com Autismo.

No dia 7 de setembro, teve lugar uma formação no Instituto de Apoio Social da Freguesia de Bucelas destinada a profissionais da creche e ensino pré-escolar deste espaço, que têm cada vez mais crianças com Autismo nos seus grupos educativos.

A 9 e 10 de setembro, a Atípica voltou à Fábrica das Palavras, novamente a convite da Câmara Municipal de Vila Franca de Xira, para dois dias de formação para a comunidade docente.

Esta formação foi complementada com um webinar, no dia 16 de setembro, aberto a toda a comunidade, que contou com a participação de cerca de 200 pessoas. Neste webinar, depois de um breve enquadramento teórico os participantes tiveram oportunidade de colocar questões à equipa da Atípica o que tornou a sessão bastante dinâmica e útil para todos os que assistiram.

A cultura voltou a ser um dos sectores que mais procurou a Atípica para o desenvolvimento de ações de formação e consultoria tendo em vista a capacitação das equipas de forma a tornar os espaços e atividades mais acessíveis a pessoas com Autismo e suas famílias.

Entre setembro e novembro, trabalhámos com a equipa da Casa Fernando Pessoa na criação de

uma sessão descontraída, desenhada de raiz, pensada para grupos neurodivergentes, tendo por base o tema da “Identidade”. A sessão piloto decorreu na manhã de dia 23 de novembro, com um grupo de seis jovens e adultos com Autismo e alguns familiares, tendo todos participado activamente quer na visita quer na atividade, com um balanço final extremamente positivo por parte de todos os envolvidos.



Desde setembro, temos vindo a trabalhar com a equipa do Museu Bordalo Pinheiro, na avaliação da oferta educativa do Museu no que diz respeito à sua adequação a visitantes neurodivergentes. Para isto, a equipa da Atípica tem acompanhado visitas de grupos escolares, de forma a avaliar no terreno de que forma estas visitas são dinamizadas pelos mediadores para que depois, juntamente com a equipa do Museu, sejam discutidos possíveis ajustes que tornem essas mesmas visitas mais acessíveis a visitantes neurodivergentes.

A encerrar o ano de 2024, a Atípica vai ainda realizar formação com a equipa do Teatro São Luiz, em parceria com a Acesso Cultura.

Para 2025, temos já agendadas formações com a Câmara Municipal do Crato, com o objectivo de capacitar as equipas educativas dos agrupamentos locais.

No próximo AUTêntico estaremos já em condições de divulgar uma nova parceria que poderá impactar de forma positiva a qualidade de vida das pessoas com Autismo, nomeadamente no cumprimento do direito ao acesso a cuidados de saúde de qualidade.

DEMOS FORMAÇÃO EM MUITOS SÍTIOS.



WORKSHOPS NOVA-SBE

Nos dias 24 e 25 de outubro, a equipa da APPDA LISBOA esteve no Impact Hub Penha, a convite da NOVA-SBE, para participar em dois workshops, em conjunto com as instituições que fizeram parte da 3ª edição do Social Leap Frog.

O primeiro workshop, foi dinamizado pela equipa da MAZE, proporcionando uma visão geral sobre o universo dos investimentos nos setores social e híbrido em Portugal. O segundo foi conduzido pelo Impact Hub e focou-se nas melhores práticas de apresentação e elementos essenciais que devem estar presentes num pitch. Estes dois workshops serviram de preparação para o para o evento final do programa Social Leap Frog - o Frog Tank.



PARTICIPAMOS NOS WORKSHOPS DA MAZE E IMPACT HUB A CONVITE DA NOVA-SBE



THE ZIGUAIS

Os The Ziguais participaram em dois eventos, proporcionando dois grandes concertos.

A 14 de outubro atuaram no Grande Auditório Emídio Rui Vilar da Culturgest, na cerimónia de entrega dos Prémios Caixa Social.

A 24 de outubro, foi a vez de atuarem no 1º aniversário do Café Joyeux na Cofidis.

Foram dois eventos cheios de impacto, onde estiveram presentes elementos de outras organizações do setor social e também empresas que estão cada vez mais sensibilizadas para a importância da diversidade e inclusão nas suas equipas. Os The Ziguais mostraram, através do seu exemplo, onde podemos ir quando cruzamos talento, competência e disponibilidade para pensar na acessibilidade para todas as pessoas!



OS THE ZIGUAIS ATUARAM NO EVENTO CAIXA SOCIAL E NO ANIVERSÁRIO DO CAFÉ JOYEUX NA COFIDIS.



MERCADOS DE NATAL

A APPDA LISBOA volta a estar presente, com os seus Produtos AUTênticos em vários Mercados de Natal.



Vejam as datas dos Mercados onde nos poderão visitar:

- **Mercado de Natal EDP**
05 e 05 de dezembro
- **Venda de Natal na Biblioteca Orlando Ribeiro**
06, 13 e 20 de dezembro
- **Mercado de Natal da Fundação EDP**
14 de dezembro (9h12h)

VENHAM VISITAR-NOS NOS MERCADOS DE NATAL.



OFEREÇAM PRODUTOS AUTÊNTICOS, NO NATAL!



**Vejam os produtos AUTênticos,
no site da APPDA LISBOA!**



NOTA DE PESAR FALECIMENTO DO DR. FERNANDO CAMPILHO



No final de outubro de faleceu o Dr. Fernando Manuel de Castro Campilho, pessoa de qualidade excecional, médico ilustre, pai de uma pessoa com autismo.

Com a sua morte perdemos um dirigente histórico do nosso movimento associativo, que exerceu funções diretivas na Associação Portuguesa para proteção às Pessoas Autistas e na sua Delegação Regional do Norte e, após a cisão desta APPDA e da constituição da FPDA – Federação Portuguesa de Autismo, continuou a exercer funções diretivas na APPDA-Norte e na FPDA, de cujo Conselho Executivo era atualmente o Presidente.

Saudamos nele um trabalhador incansável que, na procura de apoios para as pessoas com autismo e suas famílias e na defesa dos direitos das pessoas com autismo, participou em todas as instâncias em que se debate a problemática do autismo a que teve acesso, quer no âmbito nacional, quer no âmbito internacional, designadamente, como membro do Conselho de Administração de Autism-Europe desde 2022.

OLHÓ JOGO

Aqui estão alguns produtos AUTênticos que vão ser vendidos nos Mercados de Natal!
Encontra os seus nomes na sopa de letras.



C	S	B	U	T	T	E	R	F	L	P	D
F	N	L	S	M	H	K	O	O	T	R	P
P	O	R	T	A	-	C	H	A	V	E	S
I	W	E	O	L	C	R	B	E	E	S	C
C	S	Y	M	O	S	O	N	X	D	É	N
A	E	B	U	S	P	R	S	N	G	P	I
S	L	R	R	S	T	T	W	U	S	I	C
S	L	I	P	I	N	H	E	I	R	O	A
O	R	N	R	M	U	E	C	A	V	U	N
G	R	C	W	U	C	T	T	O	I	N	S
D	F	O	-	E	N	F	E	I	T	E	S
E	S	S	A	I	N	B	O	W	L	Y	E

A NÃO PERDER

**ATÍPICA -
FORMAÇÃO E CONSULTORIA**

- SAÚDE
- CULTURA
- EDUCAÇÃO

SOCIAL LEAPFROG

NOTÍCIAS DE ÚLTIMA HORA

- A APPDA LISBOA ganhou mais uma edição do programa Help2Help do BNP Paribas. Sigam as novidades nas próximas edições do AUTêntico!
- Vendas de Natal na APPDA LISBOA de 13 a 20 de dezembro.

Soluções:

C	S	B	U	T	T	E	R	F	L	P	D
F	N	L	S	M	H	K	O	O	T	R	P
P	O	R	T	A	-	C	H	A	V	E	S
I	W	E	O	L	C	R	B	E	E	S	C
C	S	Y	M	O	S	O	N	X	D	É	N
A	E	B	U	S	P	R	S	N	G	P	I
S	L	R	R	S	T	T	W	U	S	I	C
S	L	I	P	I	N	H	E	I	R	O	A
O	R	N	R	M	U	E	C	A	V	U	N
G	R	C	W	U	C	T	T	O	I	N	S
D	F	O	-	E	N	F	E	I	T	E	S
E	S	S	A	I	N	B	O	W	L	Y	E

Um agradecimento especial à Catarina Loureiro e alunos do EEE pelos desenhos cedidos para esta edição.

AUTÊNTICO

Com a sua ajuda, a APPDA LISBOA
pode ir mais longe.
Agradecemos o seu donativo!

IBAN - PT50 0010 0000 25776970001 75
MBWAY - 963489018

