



Editorial

Chegou o AUTêntico nº2!

Gosto especialmente deste nome. No fundo não é o que buscamos todos? Ser autênticos! Nas decisões, nas escolhas, nas opções que fazemos pelas pessoas com autismo.

Existe um mundo de oportunidades à nossa frente. Olhemos para as pessoas com autismo que temos nas nossas vidas, vejamos como elas são realmente autênticas.

Nem tão iguais, nem tão diferentes de cada um de nós. Vejamos em cada uma delas uma oportunidade para nos desafiarmos a fazer cada vez melhor.

Boas Festas para todos, que 2020 seja um ANO de gestos Autênticos.

Luísa André

PROJETO PAR

ARRANQUE DO ANO LETIVO

ARTISTAS NO HOTEL INSPIRA

MANHÃ NA MATA DOS MEDOS

DESPORTO SEM BARREIRAS 70/8

HALLOWEEN

MAGUSTO

VENIDAS DE NATAL

OS NOSSOS ARTISTAS

OLHÓ JOGO

A NÃO PERDER



PROJETO PAR

No passado ano letivo foi desenvolvido o Projeto PAR - Passeios, Atividades e Reciclagem, dinamizado pela psicomotricista Inês Maria e pela terapeuta da fala Margarida Morgado. Este projeto teve como objetivos: identificar vários tipos de materiais (vidro, plástico, papel e lixo orgânico); conhecer os ecopontos; associar os diferentes materiais ao ecoponto correspondente; generalizar a associação de diferentes materiais ao ecoponto correspondente; apresentar o trabalho desenvolvido a um pequeno grupo; realizar saídas ao exterior para colocar o lixo nos ecopontos correspondentes.

Este projeto destinou-se a seis jovens da APPDA-Lisboa que, por sua vez, conseguiram transmitir os seus conhecimentos aos colegas. Assim, possibilitou a sensibilização de todos de forma a implementar a reciclagem de forma eficaz na APPDA-Lisboa! Em baixo, encontram-se várias fotografias que representam as diferentes fases do projeto PAR.

ENTREVISTA

No ano passado, tivemos na APPDA um projeto, qual era o seu nome?

Pedro e Duarte: "PAR"

Quem é que participou no projeto?

Duarte: "Fui eu, o Pedro e o Luís."

E quem mais? Os amigos...

Pedro: "Luís, a Carolina e o Óscar."

Como é que separamos o lixo?

Duarte: "Eu sei! Nos ecopontos, né?"

E como é que é? De que cor são e o que é que pomos lá?

Duarte: "Humm... Estou a pensar!"

Então temos três ecopontos...

Pedro: "Azul!"

Duarte: "Oh! Sim já me lembro!"

Luís e Pedro: "Azul, amarelo e verde!"

O que é que se põe em cada um deles?

Pedro: "No amarelo, o plástico e o metal. No azul..."

Duarte: "Papel e cartão."

Pedro: "No verde, o vidro."

Porque é que a reciclagem é importante?

Pedro: "Para salvar o planeta."

Duarte: "Para resgatar a humanidade!"



Introdução ao tema: reciclagem



Realização de atividades



Pintura dos novos ecopontos



Realização do cartaz para apresentação a todos os elementos da APPDA-Lisboa



Apresentação sobre a reciclagem, por parte dos seis participantes do projeto



Ecopontos da APPDA-Lisboa realizados pelo grupo do projeto PAR

NA APPDA TODOS RECICLAMOS.



ARRANQUE DO ANO LETIVO

CAO

O Yoga e a Culinária já fazem parte da rotina do CAO da APPDA. O Yoga é dinamizado por um professor de Yoga voluntário que vem cá todas as quintas feiras. O feedback é muito positivo!

A Culinária é desenvolvida na cozinha pedagógica com a participação de todas as salas.



EEE

Começámos bem o ano com uma equipa cheia de caras novas. No total somos 14 alunos, divididos em duas salas - a sala azul e a sala verde. A equipa educativa é formada por 7 elementos, incluindo três novas docentes e dois novos auxiliares.



CRI

Os 16 colaboradores do CRI começaram o seu trabalho em 25 escolas da zona da Grande Lisboa e Amora logo no início do ano letivo! Este ano iremos apoiar um total de 150 alunos.

LAR

O Lar do Zambujal está mais bonito: o espaço exterior foi arranjado e o telhado está a ser remodelado. No Lar da Ajuda temos um elevador novo.



ANTES



DEPOIS

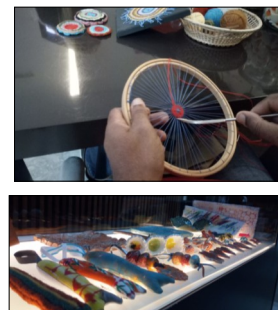
UPCS

Na UPCS há intervenção com 20 crianças, jovens e adultos em várias valências: psicologia, psicomotricidade, psicopedagogia, terapia da fala e terapia ocupacional. Também são acompanhadas cerca de 100 pessoas em consulta externa de psiquiatria.

ARTISTAS NO HOTEL INSPIRA

No dia 11 de setembro um pequeno grupo de artistas foi ao Hotel Inspira para mostrar ao vivo como são feitas as peças nas oficinas de expressão plástica e tecelagem. Foi um grande sucesso e foi quase tudo vendido!

Neste hotel existe um SPA decorado com peças feitas na APPDA e, na entrada do hotel, existe uma montra com obras de arte para venda.



UM GRUPO DE ARTISTAS FOI AO HOTEL INSPIRA FAZER TRABALHOS MANUAIS. VENDEMOS MUITA ARTE!



insPira



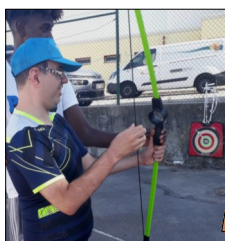
MANHÃ NA MATA DOS MEDOS

No dia 28 de setembro um grupo de cinco jovens do lar da Ajuda foram à Mata dos Medos, em Almada, a convite da associação ASPEA. Durante essa manhã, participaram na recolha do lixo das praias da zona. Demos o nosso contributo para tornar as praias mais limpas.



CINCO JOVENS DO LAR DA AJUDA FORAM À MATA DOS MEDOS APANHAR LIXO NAS PRAIAS.

5



DESPORTO SEM BARREIRAS 2019

A APPDA foi convidada pela Amorama a participar num encontro desportivo “Desporto sem Barreiras 2019” no dia 30 de Setembro na Escola Secundária Seomara da Costa Primo, na Amadora. Foi aqui que seis dos nossos atletas demonstraram as suas habilidades para jogar boccia, polybat, tiro ao arco, badminton entre outros jogos. Todos se divertiram e foi uma manhã bem passada!

SEIS ATLETAS FORAM A UMA ESCOLA FAZER DESPORTO. FOI DIVERTIDO!

6



HALLOWEEN



No dia 30 de outubro houve uma festa do dia das bruxas. Todas as salas fizeram bolos com uma decoração assustadora. Ao som da música da nossa banda comemos bolos deliciosos!

Texto elaborado pela sala 7

HOUE UMA FESTA DO DIA DAS BRUXAS. OUVIMOS MÚSICA E COMEMOS BOLOS!



MAGUSTO

Lenda de S. Martinho

Ia o São Martinho, no seu cavalo,
 Viu um rapazinho a tremer de frio.
 Desim que o viu, saltou para o chão,
 Apertou-lhe a mão; deu-lhe a sua capa:

"Tapa as costas, tapa, não fiques molhado!"
 disse o São Martinho, desagasalhado.

Ao chuva, no céu, ao ver esta cena,
 Sentiu muita pena, decidiu parar.
 O sol estava perto, veio devagarinho...
 Parecia Verão! Verão de São Martinho!



Texto e ilustração elaborados pela sala 5

VENDAS DE NATAL

Aqui estão algumas sugestões de prendas para este Natal. Esta é apenas uma pequena amostra de tudo o que temos disponível para venda aqui na APPDA-Lisboa!



ESTAS SÃO ALGUMAS IDEIAS DE PRENDAS PARA ESTE NATAL.

E mais algumas sugestões...



OS NOSSOS ARTISTAS

Os vencedores da votação desta edição do AUTêntico foram o Filipe (CRI), a Catarina (EEE) e o Tiago (CAO). Parabéns!



OS DESENHOS VENCEDORES FORAM OS DO FILIPE, DA CATARINA E DO TIAGO.



NOTICIA DE ÚLTIMA HORA!

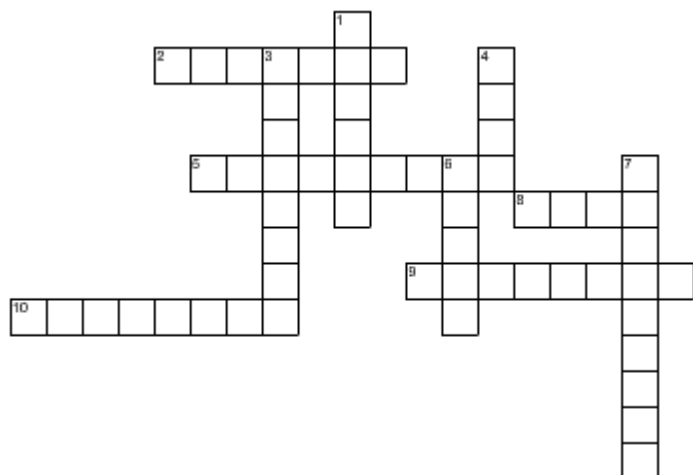


A APPDA-Lisboa participou no concurso de Arte e Criatividade, 26ª edição - 2019, promovido pela Câmara Municipal de Almada. A obra de arte Alma Sã ganhou o 3º lugar. Parabéns Tiago Almeida!

A OBRA ALMA SÃ GANHOU O TERCEIRO LUGAR NO CONCURSO. PARABÉNS!



OLHO JOGO



Horizontal

- 2. HOTEL COM PEÇAS ARTE PARA VENDA
- 5. O QUE SE COME NO MAGUSTO
- 8. NÚMERO DE SALAS DO CAO
- 9. LOCALIDADE DE UM DOS LARES
- 10. MÊS EM QUE SE CELEBRA O NATAL

Vertical

- 1. O DIA 31 DE OUTUBRO É O DIA DAS...?
- 3. BESTSELLER DAS VENDAS DE NATAL - APPDA
- 4. NÚMERO DE PROFESSORES DA EE
- 6. SETEMBRO É O MÊS DO REGRESSO ÀS...
- 7. NÚMERO DE COLABORADORES DO CRI

A NÃO PERDER



NÃO PERCA NO PRÓXIMO NÚMERO EM FEVEREIRO:

- PROJETO BANDO' AUTISMO
- LANÇAMENTO DO LIVRO "POEMAS-CARTA A UM MENINO LUZ"
- VOLUNTARIADO NA APPDA
- FESTA DE NATAL
- VISITAS E PASSEIOS

APPDA-Lisboa
 Rua José Luís Garcia Rodrigues – Bairro do Alto da Ajuda – 1300-565 LISBOA
 E-mail: direccao@appda-lisboa.org.pt / www.appda-lisboa.org.pt
 Telefone: 21 361 62 50



